

"Les Exercices spirituels" (10 minutes)

Hervé et Valérie sont accompagnateurs spirituels au Châtelard. Ils nous parlent des *Exercices spirituels* :

comment ils les ont d'abord reçus puis transmis, en quoi cela consiste, quel en est l'esprit, comment la Bible éclaire cette démarche...

<https://www.youtube.com/watch?v=jbixviP1z88>

"Prier et décider" (8 minutes)

Décider, c'est parfois difficile. Est-ce que ma foi peut me guider ? Est-ce que Dieu peut m'éclairer ? Le père Henri Chabert, jésuite, a accompagné beaucoup de personnes dans des retraites spirituelles, et il nous parle à partir de cette expérience...

https://www.youtube.com/watch?v=LB-0i_kd_U