

## Quel projet de vie pour ma retraite professionnelle ?



L'**écocentre spirituel jésuite du Châtelard** est situé dans une propriété boisée de 37 hectares à 8 km à l'ouest de Lyon. Des pères jésuites, des religieuses et des laïcs y proposent des **retraites spirituelles**, des **formations** à l'accompagnement spirituel et des temps autour de **questions de vie** pour les **célibataires, les couples et les familles**.

Progressivement, des propositions écospirituelles viennent également enrichir le programme.



Les Centres spirituels  
jésuites



## COMMENT SE RENDRE AU CHÂTELARD ?

41 Route du Bruissin  
69340 FRANCHEVILLE

### En voiture

- 30 minutes de Lyon
- 1h 20 de Valence
- Covoiturez via [togetzer.com/chatelard](http://togetzer.com/chatelard)

### En avion

Aéroport de Lyon Saint Exupéry.

- En taxi : 75€ de jour, 90€ de nuit (1h de trajet)
- Par les transports urbains : Le tramway RHÔNE EXPRESS relie l'aéroport à la gare de Lyon Part-Dieu en moins de 30min. Départ toutes les 15min (de 6h à 21h). Coût du trajet : environ 16€.

### En vélo

- 40 minutes depuis Lyon en vélo électrique

### Par les transports en commun

Depuis Lyon Perrache (1h) :

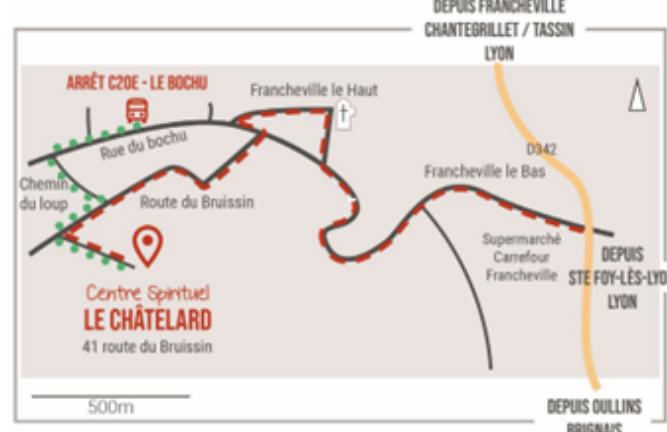
- Prendre le bus C20E direction "Francheville-Fort du Bruissin"
- Descendre à l'arrêt "Le Bochu"

Depuis Lyon Part Dieu (1h30) :

- Prendre le bus C9 direction "Place Bellecour"
- Puis le bus C20E direction "Francheville Fort du Bruissin"
- Descendre à l'arrêt "Le Bochu"

Depuis l'arrêt "Le Bochu" :

- Avancer 100m
- Prendre le "Chemin du Loup"
- Puis à droite la "Route de Bruissin"
- Faire environ 100m, puis monter à gauche l'allée fléchée "Le Châtelard"



## Se préparer à sa retraite professionnelle

### Questions de vie



avec

Paul AUCOUTURIER et Olivier CASTANIE

### PROCHAINES SESSIONS

[Liste d'attente]

Du lundi 6 octobre 2025 (9h00) au jeudi 9 octobre 2025 (17h00)

Du lundi 12 octobre 2026 (9h00) au jeudi 15 octobre 2026 (17h00)

# Se préparer à sa retraite professionnelle

- Une relecture de ma vie pour découvrir ce que je suis devenu au fil de ces années. Les évènements traversés, les réussites et les échecs, les rencontres, les expériences vécues ... m'ont, peu à peu, forgé une personnalité, des capacités, un savoir-être, qu'il me faut formaliser et m'approprier pour découvrir ce à quoi je me sens appelé dans cette nouvelle étape de mon existence.
- Une méditation de la Parole de Dieu pour y entendre ce que Dieu attend de moi, ce qu'il espère de moi, ce qu'il a semé en moi et que je reçois. Un discernement pour orienter les années qui viennent, pour éclairer ce qui doit grandir, pour accueillir et favoriser ce que Dieu me suggérera.
- Cette aventure se vivra en dynamique de groupe, c'est-à-dire en risquant, avec une dizaine de personnes maximum, un partage sur les trois axes esquissés ci-dessus. Les animateurs veilleront cependant à respecter totalement l'intimité et la liberté de chacun. Les temps de partage en groupe alterneront avec des temps de réflexion ou de prière personnelle, des plages d'accompagnement individuel sont proposées.
- Il est préférable de vivre cette session **plus ou moins 4 mois avant la date de passage à la retraite professionnelle, ou un ou deux ans après avoir déjà pris sa retraite**. Pour vous aider à entrer dans l'expérience spirituelle chrétienne, le Châtelard vous propose une pédagogie fondée sur la tradition ignatienne.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Se préparer à sa retraite professionnelle

**A renvoyer à**  
Accueil du Châtelard  
41 route du Bruissin  
69340 FRANCHEVILLE

**Inscription également possible  
sur notre site internet**

Nom et Prénom

.....

Adresse

.....

.....

Téléphone

.....

Email

.....

Profession

.....

Année de naissance : .....

Arrivera le (date) ..... à ..... h .....

Repartira le (date) ..... à ..... h .....

Etat de vie :

o Laïc > Situation maritale :

.....

o Prêtre o Religieux > Institut

.....

Si une proposition se décline en plusieurs sessions et que vous êtes invités à participer à l'une ou l'autre, ou à toutes les sessions, merci de retourner à l'accueil du Châtelard un bulletin complété pour chacune d'elles. Dans certains cas, il est nécessaire d'adresser un courrier d'expression des motivations à la participation à cette session, merci de le vérifier sur notre site internet ou auprès de l'accueil au 04 72 16 22 33 ou à [accueil@chatelard-sj.org](mailto:accueil@chatelard-sj.org).

## INDICATIONS PRATIQUES

- Les draps de lit sont obligatoirement fournis par le centre. Les sacs de couchage ne sont pas autorisés dans les chambres.
- Pensez à apporter : serviette de table, serviette de toilette, votre Bible, un cahier, des stylos, des chaussures permettant la promenade (et la course à pied si vous le souhaitez) dans le parc de 40&nbspha.
- Pour prendre en compte votre éventuelle demande de régime alimentaire particulier, un justificatif médical est nécessaire. Merci de l'adresser au moment de votre inscription à [accueil@chatelard-sj.org](mailto:accueil@chatelard-sj.org). Malheureusement, pour l'heure, il ne nous est pas possible de prendre en compte les demandes relatives aux régimes de "confort".
- Pour la bonne marche du groupe, il est essentiel de loger et de prendre ses repas sur place. Des activités peuvent être prévues en soirée.
- Si votre session commence tôt le matin, il est possible d'arriver la veille. De même, si votre session se termine en fin de journée, il est possible de repartir le lendemain. Merci d'indiquer votre demande au moment de l'inscription. Nous vous accueillerons avec plaisir, en fonction des places disponibles.
- Depuis début 2024, les retraitants et sessionnistes sont invités à contribuer aux services de la maison (pluches, plonge, ménage, ...) sur des créneaux identifiés. Les modalités pratiques vous sont communiquées en début de séjour par le responsable de votre session.
- Pour savoir comment venir au Châtelard, toutes les informations [sont disponibles ici](#). Pensez au covoiturage grâce à [notre plateforme en ligne](#) !

## PARTICIPATION AUX FRAIS

### Hébergement / Restauration

A titre indicatif, pour une grande partie des propositions du centre, les montants, pour 2025-2026, sont les suivants :

- Nuitée en chambre 1 lit (avec petit-déjeuner) : 34,70€
- Nuitée en chambre 2 lits (avec petits-déjeuners) : 29,10€
- Déjeuner : 16,20€ ; Dîner : 14,10€

### Animation

244 € par participant (4 jours x 61 €)

À noter : pour les moins de 25 ans, forfait tout compris (animation, accompagnement, hébergement, restauration) à 34€/jour.

### Arrhes

Pour confirmer votre inscription, il vous sera demandé un versement d'arrhes de 60 € par personne (chèque ou paiement en ligne).

En cas de désistement :

- 15j ou plus avant la session/retraite : les 2/3 vous seront remboursés
- Moins de 15j avant la session/retraite : aucun remboursement

### Solidarité

La participation financière peut représenter une part importante du revenu de certains. D'autres pourraient donner plus. Au Châtelard, en Eglise, nous proposons de vivre une solidarité concrète pour que chacun et chacune puisse participer. Si vous en avez besoin, n'hésitez donc pas à faire appel à la caisse de solidarité du Châtelard en en parlant à l'accueil ou au Directeur. Et si vous pouvez donner plus, les dons sont bienvenus.