

Présence à soi et à l'autre  
dans l'accompagnement.

## COMMENT SE RENDRE AU CHÂTELARD ?

41 Route du Bruissin  
69340 FRANCHEVILLE

### En voiture

- 30 minutes de Lyon
- 1h 20 de Valence
- Covoiturer via [togetzer.com/chatelard](https://togetzer.com/chatelard)

### En avion

**Aéroport de Lyon Saint Exupéry.**

- **En taxi : 75€ de jour, 90€ de nuit (1h de trajet)**
- **Par les transports urbains :** Le tramway RHÔNE EXPRESS relie l'aéroport à la gare de Lyon Part-Dieu en moins de 30min. Départ toutes les 15min (de 6h à 21h). Coût du trajet : environ 16€.

### En vélo

- 40 minutes depuis Lyon en vélo électrique

### Par les transports en commun

Depuis Lyon Perrache (1h) :

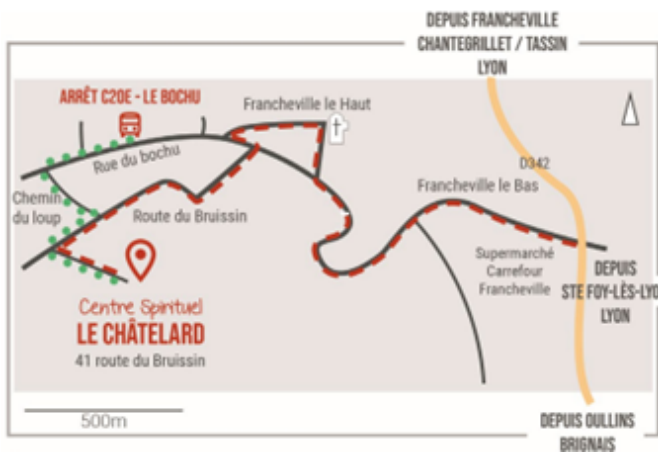
- Prendre le bus C20E direction "Francheville-Fort du Bruissin"
- Descendre à l'arrêt "Le Bochu"

Depuis Lyon Part Dieu (1h30) :

- Prendre le bus C9 direction "Place Bellecour"
- Puis le bus C20E direction "Francheville-Fort du Bruissin"
- Descendre à l'arrêt "Le Bochu"

Depuis l'arrêt "Le Bochu" :

- Avancer 100m
- Prendre le "Chemin du Loup"
- Puis à droite la "Route de Bruissin"
- Faire environ 100m, puis monter à gauche l'allée fléchée "Le Châtelard"



## S'écouter pour mieux écouter

### Formations



avec  
Marilena MARASCA et Marie-Laure GRAND

### PROCHAINES SESSIONS

[Liste d'attente]

Du lundi 6 octobre 2025 (9h00) au jeudi 9 octobre 2025 (17h00)

[Complet]

Du lundi 19 janvier 2026 (9h00) au jeudi 22 janvier 2026 (17h00)  
Réservé aux parcours de formation.



# S'écouter pour mieux écouter

Entendre la Vie qui fait naître en Vérité.

Ecouter et dialoguer suppose d'être là, au présent, dans son corps. Cette nécessaire présence à soi ouvre à la liberté et la créativité, et peut inviter l'autre et soi-même à advenir à soi dans sa parole.

Objet :

Prendre conscience :

– des divers canaux de l'écoute et du dialogue : les 5 sens, et au-delà, la posture, la respiration, la voix et ses intonations, le silence, l'attention, l'intention...

– de ce qui y entre en jeu : moi, l'autre, la situation, la culture, les croyances sur soi, sur l'autre, sur la relation...

– de ce qui s'y joue : attentes, a priori, réminiscences, craintes, rapports de pouvoir, ouverture, libération...

Méthode :

Approche essentiellement expérientielle, ludique et progressive, dans des situations de présence à soi, à l'autre et aux autres :

-Partant de prises de conscience de mes propres sensations, émotions, images et pensées...

-En passant par celles que je perçois et/ou que j'imagine chez l'autre et les autres...

-Sentir la place que je peux laisser à la non maîtrise, la liberté, la créativité, la joie...

Le travail se fait en groupe et à travers le groupe, qui soutient le cheminement singulier de chacun.

Une lettre de motivation à joindre à l'inscription marquera pour chacun l'entrée dans le travail de cette session.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

S'écouter pour mieux écouter

**A renvoyer à**  
Accueil du Châtelard  
41 route du Bruissin  
69340 FRANCHEVILLE

**Inscription également possible  
sur notre site internet**

Nom et Prénom

.....

Adresse

.....

.....

Téléphone

.....

Email

.....

Profession

.....

Année de naissance : .....

Arrivera le (date) ..... à ..... h .....

Repartira le (date) ..... à ..... h .....

Etat de vie :

o Laïc > Situation maritale :

.....

o Prêtre o Religieux > Institut

.....

Si une proposition se décline en plusieurs sessions et que vous êtes invitées à participer à l'une ou l'autre, ou à toutes les sessions, merci de retourner à l'accueil du Châtelard un bulletin complété pour chacune d'elles. Dans certains cas, il est nécessaire d'adresser un courrier d'expression des motivations à la participation à cette session, merci de le vérifier sur notre site internet ou auprès de l'accueil au 04 72 16 22 33 ou à [accueil@chatelard-sj.org](mailto:accueil@chatelard-sj.org).

## INDICATIONS PRATIQUES

- Les draps de lit sont obligatoirement fournis par le centre. Les sacs de couchage ne sont pas autorisés dans les chambres.
- Pensez à apporter : serviette de table, serviette de toilette, votre Bible, un cahier, des stylos, des chaussures permettant la promenade (et la course à pied si vous le souhaitez) dans le parc de 40&nbspha.
- Pour prendre en compte votre éventuelle demande de régime alimentaire particulier, un justificatif médical est nécessaire. Merci de l'adresser au moment de votre inscription à [accueil@chatelard-sj.org](mailto:accueil@chatelard-sj.org). Malheureusement, pour l'heure, il ne nous est pas possible de prendre en compte les demandes relatives aux régimes de "confort".
- Pour la bonne marche du groupe, il est essentiel de loger et de prendre ses repas sur place. Des activités peuvent être prévues en soirée.
- Si votre session commence tôt le matin, il est possible d'arriver la veille. De même, si votre session se termine en fin de journée, il est possible de repartir le lendemain. Merci d'indiquer votre demande au moment de l'inscription. Nous vous accueillerons avec plaisir, en fonction des places disponibles.
- Depuis début 2024, les retraitants et sessionnistes sont invités à contribuer aux services de la maison (pluches, plonge, ménage, ...) sur des créneaux identifiés. Les modalités pratiques vous sont communiquées en début de séjour par le responsable de votre session.
- Pour savoir comment venir au Châtelard, toutes les informations [sont disponibles ici](#). Pensez au covoiturage grâce à [notre plateforme en ligne](#) !

## PARTICIPATION AUX FRAIS

### Hébergement / Restauration

A titre indicatif, pour une grande partie des propositions du centre, les montants, pour 2025-2026, sont les suivants :

- Nuitée en chambre 1 lit (avec petit-déjeuner) : 34,70€
- Nuitée en chambre 2 lits (avec petits-déjeuners) : 29,10€
- Déjeuner : 16,20€ ; Dîner : 14,10€

### Animation

244 € par participant (61 € par jour x 4 jours)

À noter : pour les moins de 25 ans, forfait tout compris (animation, accompagnement, hébergement, restauration) à 34€/jour.

### Arrhes

Pour confirmer votre inscription, il vous sera demandé un versement d'arrhes de 60 € par personne (chèque ou paiement en ligne).

En cas de désistement :

- 15j ou plus avant la session/retraite : les 2/3 vous seront remboursés
- Moins de 15j avant la session/retraite : aucun remboursement

### Solidarité

La participation financière peut représenter une part importante du revenu de certains. D'autres pourraient donner plus. Au Châtelard, en Eglise, nous proposons de vivre une solidarité concrète pour que chacun et chacune puisse participer. Si vous en avez besoin, n'hésitez donc pas à faire appel à la caisse de solidarité du Châtelard en en parlant à l'accueil ou au Directeur. Et si vous pouvez donner plus, les dons sont bienvenus.