



Sentier spirituel en dialogue avec la biodiversité du Châtelard



Présentation du livret

Le sentier spirituel en dialogue avec la biodiversité du Châtelard

Nous vous proposons d'entrer dans un parcours spirituel en relation avec la biodiversité, autrement dit avec toutes les autres créatures qui peuplent le Châtelard. Il s'agit d'un parcours en 8 thèmes qui vous inviteront à la contemplation et à l'émerveillement. Le chemin à suivre est indiqué dans le plan ci-contre. Il est aussi matérialisé par de petits macarons (cf exemple sur le plan) placés sur différents poteaux du parc. Chaque macaron marque un arrêt et renvoie à une double page dédiée, à consulter en ligne avec le QR Code ou dans votre livret.

Vous animez une session au Châtelard ? Vous pouvez proposer ce parcours à votre groupe ou à votre retraitant. Le parcours se réalise plutôt individuellement. Vous pouvez utiliser ce livret dans une approche plus spirituelle et de contemplation, ou alors le proposer dans une approche plus en lien avec la biodiversité et l'écologie.

Vous êtes retraitant ? Ce livret vous guidera à travers le parc pour la prière, l'éveil aux sens, la contemplation. Vous découvrirez aussi la richesse de la biodiversité du Châtelard.

Vous êtes en famille ? N'hésitez pas à suivre ce parcours avec vos enfants. Laissez leur chercher les différents macarons sans regarder le plan. Les thèmes au sujet de la biodiversité sont accompagnés de quizz, répondez-y en famille.

Vous êtes de passage dans le parc du Châtelard ? Vous avez découvert ce parcours grâce au QR code affiché sur un des panneaux ? Ce livret numérique vous accompagne à travers la marche. Vous pouvez commencer votre balade à partir du macaron le plus proche, l'ordre n'est pas important.

Carte du parcours : suivre les macarons sur les poteaux



LEGENDE

Espaces réservés aux résidents :

- Cheminement bleu (env. 1,4 km ; 30')
- Aire délimitée par les croix
- + : Oratoire (ferme) ou Chapelle ext.

Parking du centre réservé

Espaces accessibles aux extérieurs

- Cheminement rouge (env. 2,5 km ; 50')
- 15' avec raccourci par Sente traversière

PETIT AUTOMOBILE
 BICYCLETTE
 CHIEN EN LAISSE
 DÉCHETS
 FUMÉE
 FEU

Accueil : 04 72 16 22 33
 Pompiers : 18
 Samu : 15

LE CHATELARD



Un lieu riche en histoire et en engagements :

La spiritualité ignatienne est présente dans l'Ouest Lyonnais **dès 1880**. Les Exercices Spirituels de Saint Ignace de Loyola (fondateur des jésuites) sont alors organisés à Ste Foy les Lyon et à St Paul en Jarez



1910 : Ces activités spirituelles sont organisées en association loi 1901, association qui prendra bientôt la responsabilité du Châtelard.

2022 : Le Châtelard s'inscrit dans l'initiative "refuge LPO" et s'engage pour la biodiversité



1929 : Le Châtelard, racheté par les Jésuites, devient un centre spirituel. Pour le bien des retraitants, le parc sera préservé et soigné, échappant à la spéculation et à l'urbanisation

En conversion écologique
depuis juin 2023



Le Châtelard aujourd'hui:

- Un écrin de biodiversité aux portes de Lyon : 36 ha de parc, 3 mares creusées ou restaurées. 650 m de haies plantées
- Un écosystème humain riche et varié pour porter la mission ensemble : 13 salariés, 9 jésuites, 200 bénévoles, 1 maraichère partenaire, 3000 retraitants et personnes accueillies
- Une communauté de bénévoles vivante qui se retrouve suivant les missions, aux journées *Open Châtelard* chaque trimestre ou à la messe le dimanche.

S'éveiller au silence



Le Châtelard n'est pas seulement un lieu de promenade. C'est un lieu habité par des milliers de créatures, et un lieu où le silence permet la rencontre. Rencontre de soi, d'autres personnes, d'autres créatures, rencontre de Dieu. Osons donc une expérience de silence.

Au choix et progressivement, on peut :

- Marcher en silence, et écouter les divers bruits autour de soi.
- Marcher en silence et laisser monter en soi les diverses pensées.
- S'arrêter et fermer les yeux pour écouter les bruits autour de soi, ceux qui sont proches et ceux qui viennent de loin. Utiliser son intelligence pour les décrire et les nommer.
- S'arrêter, fermer les yeux, et écouter les pensées et les émotions qui montent en soi, celles qui sont proches, et celles qui remontent de loin. Tâcher de les nommer avec leur couleur propre.

Une fois les 4 temps réalisés :

Repenser à ce que l'on vient de vivre. Le laisser résonner dans le silence et ainsi faire du lien avec notre vie aujourd'hui. A partir de là, en quoi cela vient-il m'éclairer pour les jours à venir et pour la suite de ma vie?





Des brebis au Châtelard

5 brebis de race charolaise sont arrivées en novembre 2023. Elles viennent du Carmel de la Paix à Mazille (71250, Bourgogne). Le Châtelard et avec ses volontaires ont tout mis en œuvre pour accueillir ces belles bêtes : pose d'une clôture permanente, itinérance entre diverses pâtures, apport de foin et de soins... Chacune à un nom, connu de quelques initiés... : N'hésitez pas à demander !

Le Châtelard a accueilli ces brebis pour la joie d'enrichir l'écosystème local, avec tout ce que cela offre : le plaisir de voir vivre des animaux et ainsi de nourrir notre relation à la Création, les échos très faciles avec la Bible, et aussi les services concrets qu'elles offrent.

...L'écopâturage:

- Émet moins de CO2 -> Pas d'utilisation de l'énergie fossile + gain économique
- Pas de pollution sonore-> Le cadre du silence favorable à la prière est assuré
- Favorise la biodiversité -> Les déjections qui nourrissent les espèces coprophages et fertilisent le sol.



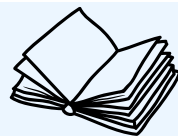
Pour le fun : Vie de brebis, vie de moine?

Dans la vie monastique, un moine travail 8 heures, prie 8 heures et se repose 8 par jour. Les brebis font de même, elles broutent 8 heures, se reposent 8 heures et ruminent 8 heures en plusieurs cycles par jour.

Bélier, moutons, brebis... Révisons le vocabulaire ;

- | | |
|------------|--|
| 1. Bélier | A- La femelle ayant déjà eu une portée. |
| 2. Mouton | B- Une jeune femelle n'ayant pas encore eu de petits. |
| 3. Agnelle | C- Le mâle castré à sa première année et élevé pour sa viande. |
| 4. Agneau | D- Le mâle utilisé pour la reproduction. |
| 5. Brebis | E- Le petit de la brebis. |

Prière au rythme de la marche :



Prier avec un psaume



Principe :

Caler une prière répétitive sur le rythme naturel de sa marche, et s'y tenir pendant un temps défini. La répétition, même mécanique, finit par ancrer le marcheur dans une attitude du cœur et, peu à peu, elle ouvre à une contemplation du Mystère évoqué...

Choisir un verset de psaume et s'y tenir pendant plusieurs minutes, puis en prendre un autre au besoin, ou choisir de rester sur le verset en cours tant qu'on y trouve du goût intérieur.

Exemple avec le Psaume 22:

*Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien.*

*Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.*

*Il me mène vers les eaux tranquilles
et me fait revivre ;
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.*

*Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal,
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.*

*Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ;
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.*

*Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ;
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.*



“650 mètres...”

...C'est la longueur totale de haies plantées en janvier 2024 avec le Marathon de la Biodiversité grâce aux bénévoles du Châtelard, à l'accompagnement de l'association Arthropologia et au travail de l'entreprise d'insertion Brigades Nature. *Les haies plantées sont constituées essentiellement d'arbustes, de petits arbres fruitiers et de quelques grands arbres. Tous les plants sont cultivés localement.*

Les haies ont un rôle important pour la biodiversité, on parle de “services écosystémiques”. Elles assurent ou favorisent ainsi:

- La protection des animaux d'élevage et des cultures
- Le stockage du carbone
- La stabilisation et l'enrichissement des sols (eau et nutriments) et une augmentation des rendements agricoles
- La régulation des inondations et l'épuration des eaux
- La fonction de barrière physique contre les produits phytosanitaires
- Et puis, les haies ont une valeur paysagère et spirituelle. Les petits arbres fruitiers nous rappellent ainsi le travail de la terre et de l'homme.



La taille des haies est déconseillée de mars à août. En effet, à partir de la mi-mars, la saison de nidification va commencer et sera suivie de l'élevage des jeunes en été. Il faut donc éviter de détruire la maison des oiseaux!

Chasse à l'image : s'exercer à la contemplation



Au cours de la marche, avec un appareil photo, prendre tour à tour :

- Un détail de construction
- Une fleur de loin, puis en gros plan
- Un champignon de loin, puis en gros plan
- Un détail d'un tronc d'arbre
- Un minéral
- Une photo avec de l'eau
- Un ciel
- Un paysage
- Un animal
- Une vue évoquant la liberté
- Une vue évoquant la joie
- Une vue évoquant la souffrance
- Un gros plan que les autres auront du mal à identifier



Au retour de la marche :

Nous pouvons partager nos photos avec d'autres, les commenter, identifier les espèces végétales, animales. Faire deviner quelles vues correspondent à quel intitulé : liberté, joie, souffrance, etc.



Quelques oiseaux forestiers

Une Chouette hulotte au Châtelard ?

Un individu de la Chouette hulotte (*Strix aluco* pour son nom scientifique) est présent au Châtelard. Cette espèce de chouette est particulièrement fidèle à son site de nidification. Elle peut être entendue en hiver, et pour les chanceux, elle est observable dès la fin de l'hiver puis tout au long du printemps.

- L= 38 cm
- Plumage allant du brun-roux au gris
- Taches blanches sur les ailes
- Biotopes : Forêts, bocage, parcs, jardins

chant :

<https://www.biotope.fr/v.php?>

sp=stralu



Est-ce le pic vert qu'on entend ?

Non, pas seulement! Il y a 4 pics qui trouvent refuge dans le parc. Le pic noir, le pic épeiche, le pic vert et le pic mar. Les différences sont presque subtiles, à vous de jouer :

1 - Le pic vert, *Picus viridis* :

- Haut de la tête et nuque rouge
- Ailes et dos vert

2 - Le pic épeiche, *Dendrocopos major* :

- Haut de la tête rouge
- Grande zone blanche sur l'aile
- Blanc de la gorge et du ventre séparé

3 - Le pic noir, *Dryoscopus martius* :

- Haut de la tête rouge
- Plumage noir

4 - Le pic mar, *Dryoscopus medius* :

- Haut de la tête rouge
- Grande zone blanche sur l'aile
- Blanc de la gorge et du ventre en contact

Réponses page 20





En me rapprochant de la grande mare, je la regarde attentivement : les reflets sur l'eau, ses légers mouvements... J'écoute, en fermant les yeux, les bruits aux alentours, les chants des oiseaux.

Parmi les citations bibliques suivantes, je retiens celle qui me touche le plus ; je la répète intérieurement, j'en fais une prière avec mes propres mots.

*Comme un cerf altéré cherche l'eau vive,
ainsi mon âme te cherche toi, mon Dieu. (Psaume 41)*

*Mon âme a soif de Dieu, le Dieu vivant ;
quand pourrai-je m'avancer, paraître face à Dieu ? (Psaume 41)*

"Venez à moi, vous tous qui avez soif !" (Jean 7:37-38)

"Celui qui croit en moi n'aura plus jamais soif !" (Jean 6:35)

"L'eau que je lui donnerai deviendra en lui source jaillissant pour la vie éternelle !" (Jean 4:14)

*"Lavez-vous, purifiez-vous !
Otez de ma vue vos actions mauvaises !" (Isaïe 1:16)*



La vie secrète des mammifères :

La plupart des mammifères sauvages mènent une vie discrète, ils se déplacent essentiellement la nuit pour trouver leur nourriture. La journée, ils se retirent vers des milieux difficiles d'accès où ils recherchent la quiétude.

Au travers des sentiers, essayez de trouver **des coulées** : ce sont ces petits chemins que les animaux du Châtelard empruntent régulièrement, finissant par former des sortes de petits chemins dans le bois. Il est possible de croiser des traces de leur présence et de leurs diverses formes d'activités. Peut-être trouverez-vous des empreintes laissées sur le sol, des restes de repas, des crottes, ou encore un gîte, un terrier, un tronc d'arbre frotté...

Le blaireau : Cet animal qualifié de nuisible (depuis peu, on parle d'ESOD "Espèce susceptible d'occasionner des dégâts") est pourtant bien utiles en forêt. Il est omnivore et se gave de vers, de larves d'insectes, d'amphibiens, champignons ou encore fruits sec. Les arbres sont donc débarrassés de certains envahisseurs. Ici, des blaireaux ont trouvé refuge et creusé des terriers sur les pentes du ruisseau du Merdaret.



Le Chevreuil : Au printemps, il est de sortie. On peut l'observer tôt le matin en lisière de forêt et dans les prairies, par exemple sur les pentes nord du Parc. Les chevreuils se nourrissent de jeunes pousses d'arbres. Il peut faire jusqu'à 1m50 de hauteur. Le rut a lieu en octobre-novembre, la chevrette met bas (1 à 3 petits) dans les mois de mai et juin et l'élevage dure 2 à 3 mois.



“Contempler” avec ses doigts...



Rencontre avec la terre. Et si je prenais de la terre à pleine main ?

Tu viens te mettre à l'écoute de ce qui parle au fond de toi,
la terre peut t'y aider...
Laisse-la te guider.

Prends-la dans tes mains,
ferme les yeux,
ne cherche pas à « faire »
mais juste à « être là » avec elle.

Apprécie sa présence au creux de tes mains,
sa densité, sa fraîcheur...
Va à sa rencontre :
laisse faire tes mains.

Petit à petit,
tes mains et la terre s'approprient,
deviennent familières,
tes perceptions évoluent.

Et toi, où en es-tu au contact de ce matériau ?
Ecoute à l'intérieur de toi :
unité ou dispersion,
contentement ou déplaisir,
superficie ou profondeur...

*“ Le Seigneur Dieu modela l'homme avec la poussière tirée du sol ;
il insuffla dans ses narines le souffle de vie,
et l'homme devint un être vivant.”*

(Genèse 2, 7)

De nombreux petits oiseaux :

Le Châtelard est un refuge pour de nombreux oiseaux. Au cours de votre marche vous avez sûrement entendu le chant de la mésange charbonnière et du merle noir. Les avez-vous reconnus ? Ce sont des chants très communs, même en milieu urbain. Ces espèces apprécient les lisières de forêt, les parcs et les haies, notamment pour le merle.



Chant du merle
noir

Chant de la mésange
charbonnière



<https://www.biotope.fr/v.php?sp=parmaj>

<https://www.biotope.fr/v.php?sp=turmer>

A travers les arbres, au calme et en attente, on peut observer de nombreux oiseaux grimper, se nourrir, chanter, communiquer et se répondre...

Chaque espèce est liée à une **strate** (étage de la forêt, du sous-bois à la canopée) qui lui offre une **niche écologique**. (une place occupée par une espèce dans un écosystème, et qui répond aux besoins de l'espèce pour la nourriture et le refuge)

Plus la structure d'une forêt est variée, plus elle offre de niche écologiques, et plus sa biodiversité est importante. C'est le cas de la forêt du Châtelard.



Choisis donc un arbre...



La forêt du Châtelard est remplie d'arbres de toutes formes : droits ou tordus, grands ou petits, vigoureux ou fragiles... Il est possible de se sentir attiré par tel ou tel arbre et de vouloir approfondir la rencontre ...

Laisse-toi choisir par un arbre... et entre dans cet exercice proposé par le centre spirituel de Saint Hugues de Biviers:

Prends le temps d'accueillir ce qui vient à ton corps, ton esprit, ton cœur dans cette rencontre. Ne cherche pas d'abord à mettre une étiquette. Ressens...

En l'absence de feuilles, dans sa nudité, apprécie sa structure,
la robustesse ou la fragilité de l'enracinement, du tronc, des branches,
son écorce lisse ou rugueuse ;
tu goûtes peut-être quelque chose de son caractère, de son histoire ?

Dans son habit de feuillage il t'offre son côté sombre et son côté lumineux. Que dit le murmure du vent dans ses branches ? Prends le temps d'écouter longuement.
Suivant la saison, il portera peut-être des fleurs, ou des fruits

Approche-toi plus près, caresse son écorce ;
contre lui, perçois sa solidité ;
iras-tu jusqu'à le prendre dans tes bras, percevoir son odeur,
sentir la vie qui coule en lui ?

Écoute comment tout cela résonne en toi,
comment tu te sens rejoint dans ton caractère, ton histoire,
tes questions d'humain, de retraitant, de créature comme lui
A travers cette contemplation de l'arbre, Dieu peut-il parler à ton cœur ?

Tu pourras évoquer quelque chose de cela dans l'accompagnement. Une autre fois, tu peux revenir vers cet arbre, le resaluer. Symbole de fidélité, l'arbre reste là, enraciné. Il continue de croître et d'offrir généreusement gîte et couvert aux insectes, oiseaux, chauves-souris...

*Le juste grandira comme un palmier, il poussera comme un cèdre du Liban ;
planté dans les parvis du Seigneur, il grandira dans la maison de notre Dieu.
vieillissant, il fructifie encore, il garde sa sève et sa verdure.*

(Psaume 91)

Criquet, grillon ou sauterelle ?

Les prairies d'herbes hautes nous permettent d'observer de nombreux orthoptères. La métamorphose pour ce groupe d'insectes est dite « incomplète » : pas de transformation comme une chenille qui devient papillon. Les larves d'orthoptères ressemblent à des adultes en miniatures et grandissent au gré de mues successives

	Criquet	Sauterelle	Grillon
Antennes	Plus courtes que le corps de l'animal	Antennes fines et plus longues que le corps de l'animal	
Cerques à l'extrémité de l'abdomen		2 cerques petits et discrets	2 cerques longs et bien visibles
Pattes postérieures	Des pattes collées au corps	Des pattes collées au corps	Des pattes légèrement écartées du corps



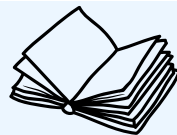
Notez que la couleur seule ne permet pas de différencier ces groupes !

A vous de jouer :

Identifiez le criquet, la sauterelle et le grillon



S'éveiller au "discernement des esprits" ?



Il s'agit d'apprendre à distinguer en soi les "mouvements intérieurs" qui nous donnent plus ou moins de vie.

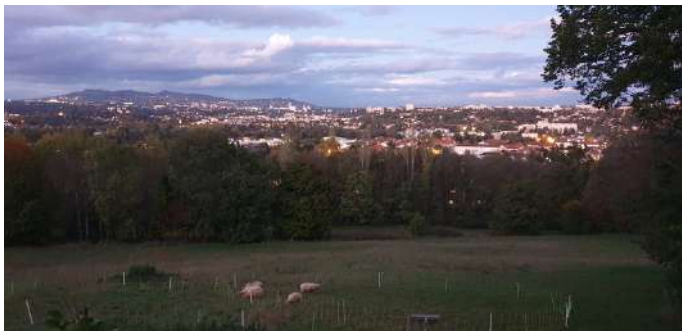
Dans un premier temps

Au cours d'un arrêt,

Contempler un point de vue,
et laisser monter en soi l'émotion qu'il provoque.

Nommer cette émotion.

Choisir de la cultiver, ou de la rejeter
selon qu'elle provoque joie ou tristesse



Dans un deuxième temps

Au cours de la marche,

Laisser monter en soi diverses pensées,
Demeurer sur une pensée précise,
L'approfondir, la cultiver.

Chercher alors à ressentir clairement quelle émotion
elle provoque en soi et nommer cette émotion
(paix, colère, joie, tristesse, angoisse...)

En déduire ce qu'il convient de faire d'une telle pensée par la suite...



Des libellules au bord des mares

Les odonates se divisent en deux groupes : **les anisoptères, ou libellules vraies** et les **zygoptères, ou demoiselles**. Les libellules sont des bio-indicateurs d'une zone humide en bon état.

Créées au printemps 2023 avec le Marathon de la Biodiversité, ces mares ont pour objectifs d'accueillir des grenouilles ou crapauds communs. Ce sont maintenant deux petits écosystèmes de zones humides.

Libellules vraies ou demoiselles ? A vous de les différencier.

Libellules :

- Le corps est généralement épais
- Les yeux se touchent
- Les ailes sont étendues au repos

Demoiselles :

- Le corps est généralement fin
- Les yeux sont largement séparés
- Les ailes repliées au repos



Réponses page 20

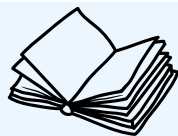
Et l'eau au Châtelard ?

Aujourd'hui, l'eau est apportée par le réseau d'eau de ville.

Hier, au XIX^{ème} siècle, l'eau était apportée à la grande maison par un réseau de 300 m de galeries sous la colline.

Avant-hier, il y a près de 2000 ans, l'aqueduc de Chaponost qui passe à quelques kilomètres d'ici, apportait l'eau à la ville gallo-romaine de Lyon-Lugdunum.

Et demain? Des travaux pour collecter l'eau de pluie sont à l'étude...



Évangile selon Saint Jean, chapitre 4 , versets 6-15 :

Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi.

Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » [...]

La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » [...]

Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. »

Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? [...]

Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. »

La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. »

Me rappeler l'eau que je bois au fil de la journée. L'eau est un trésor de la nature. S'émerveiller de la chance que nous avons de disposer d'une eau relativement abondante. Quel immense travail cela représente de mettre à disposition de tous cette eau propre et potable ! En cette fin de parcours, on peut en faire une matière à une prière d'action de grâce au Seigneur, Source de toute vie.

Pour finir la marche, on peut méditer avec la Prière pour notre terre :

Dieu Tout-Puissant
qui es présent dans tout l'univers
et dans la plus petite de tes créatures,
Toi qui entoures de ta tendresse tout ce qui existe,
répands sur nous la force de ton amour pour que nous protégions la vie
et la beauté.

Inonde-nous de paix, pour que nous vivions comme frères et sœurs
sans causer de dommages à personne.

Ô Dieu des pauvres,
aide-nous à secourir les abandonnés
et les oubliés de cette terre qui valent tant à tes yeux.

Guéris nos vies,
pour que nous soyons des protecteurs du monde
et non des prédateurs,
pour que nous semions la beauté et non la pollution ni la destruction.

Touche les cœurs
de ceux qui cherchent seulement des profits aux dépens de la terre et
des pauvres.

Apprends-nous à découvrir la valeur de chaque chose, à contempler,
émerveillés,
à reconnaître que nous sommes profondément unis
à toutes les créatures sur notre chemin vers ta lumière infinie.

Merci parce que tu es avec nous tous les jours.
Soutiens-nous, nous t'en prions, dans notre lutte pour la justice,
l'amour et la paix.

Voici les réponses aux questions posées au long du sentier.

P.7 - Arrêt 2 : Des brebis au Châtelard

1D - Bélier

2C - Mouton

3B - Agnelle

4E - Agneau

5A - Brebis

P.11 - Arrêt 4 - Quelques oiseaux forestiers

1D pic vert : Ailes et dos vert

2C Pic epeiche : Blanc de la gorge et du ventre séparé

3A Pic noir : plumage noir

4B Pic mar : Blanc de la gorge et du ventre en contact

P.19 - Arrêt 7 - Criquet, grillon ou sauterelle ?

1 - Sauterelle : Grandes antennes

2- Criquet, Oedipode souffré : petites antennes

3- Grillon champêtre : Grandes antennes

P.21 - Arrêt 8 : Des libellules au bord des mares

A- Libellule (Aile déployée au repos)

B- Demoiselle (Ailes pliées au repos)

C- Libellule (Les yeux se touchent)

D- Demoiselle (Les yeux sont largement séparés)

Le Châtelard, c'est tout un riche écosystème humain, animal, végétal et minéral qui vous accueille avec joie.



C'est un petit coin de Création que le Créateur vous offre pour un temps, pour vous accueillir et vous dire son Amour.

Plongez donc dans les rencontres multiples que vous offrent le parc du Châtelard avec ce guide pour une balade écospirituelle !

